Jídelníček

od 02.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídávka makový závin (A: 01,03,07)
polévka brokolicová s krutony (A: 01,07,09)
oběd čočkový dhal s rýží, čerstvé ovoce
svačina lučinová pomazánka s pažitkou, pečivo, rajče (A: 01,07)

Úterý 3.11.2026

přesnídávka bílý jogurt s medem, granola (A: 07,08)
polévka zeleninová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
oběd čerstvá ryba Mahi-mahi, opečené brambory, dip ze zakysané smetany (A: 04,07)
svačina pomazánka se sušenými rajčaty, pečivo (A: 01,07)

Středa 4.11.2026

přesnídávka sandwich (A: 01,07)
polévka pórková s vajíčkem (A: 01,03,09)
oběd kuře na paprice s těstovinami, zelný salát (A: 01,07,09)
svačina sýrová omáčka s česnekem, pečivo, zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídávka mrkvová buchta se skořicí (A: 01,03,07)
polévka hovězí vývar s nudlemi (A: 01,03,09)
oběd bulgurové srbské rizoto, sýr, kyselá okurka (A: 01,07)
svačina rybičková pomazánka, pečivo (A: 01,04,07)

Pátek 6.11.2026

přesnídávka závin se šunkou a sýrem (A: 01,03,07)
polévka česnečka (A: 01,03,09)
oběd vepřové výpečky, bílá omáčka, houskový knedlík (A: 01,03,07)
svačina mléčný nápoj, banán (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:				
	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer

Ke každému hlavnímu jídlu je nabízen slazený i neslazený nápoj



STRAVA.cz